



PILATES REFORMER

FORMACIÓN

The Fit Academy & The Fit Pilates

The Fit Academy es **nuestro espacio de formación** donde llevamos la enseñanza del movimiento a otro nivel. Ofrecemos programas especializados en Pilates para quienes buscan formarse como instructores y también para aquellos que desean perfeccionar su práctica y conocimiento sin necesidad de ejercer.

The Fit Pilates es **nuestra comunidad de estudios** donde fusionamos técnica, innovación y pasión para ofrecer experiencias únicas de entrenamiento, enfocadas en la conexión cuerpo-mente y la mejora integral del bienestar.

100%

DE NUESTROS ALUMNOS RECIBEN:
FORMACIÓN PRÁCTICA Y TEÓRICA

60%

DE LOS ALUMNOS ENCUENTRAN
OPORTUNIDADES LABORALES DENTRO
DE LOS PRIMEROS 6 MESES.

80%

DE LOS PRACTICANTES DE PILATES
REPORTAN UNA MEJORA SIGNIFICATIVA
EN SU POSTURA Y FLEXIBILIDAD.

"Esta formación **te dará el conocimiento** y la confianza **para perfeccionar** tu práctica y compartir el poder del movimiento consciente. Expande tu **experiencia** y sé parte de la evolución del **Pilates**."

EN ESTA FORMACIÓN APRENDERÁS:

- **Fundamentos técnicos del Pilates Reformer:** Ejecución, propósito y adaptaciones de cada ejercicio.
- **Anatomía aplicada al movimiento:** Comprende cómo funciona el cuerpo para prácticas seguras y efectivas.
- **Metodología de enseñanza:** Técnicas para planificar y dirigir clases dinámicas y motivadoras.
- **Adaptación de ejercicios:** Cómo trabajar con distintos niveles y necesidades específicas.
- **Habilidades como instructor:** Conexión con alumnos, corrección postural y estrategias para potenciar su progreso.

DURACIÓN: 40 HRS

+ 15HRS DE PRÁCTICAS POSTERIORES

CERTIFICACIÓN

SEP CONOCER 0217

FORMACIÓN TEÓRICO-PRACTICA

CUPO LIMITADO*

****Pre Requisitos para la formación:** se requiere contar con al menos 15 horas de práctica en Reformer (comprobables) en los últimos 6 meses o bien contar con formación previa de MAT o REFORMER.

BENEFICIOS DE FORMARTE CON NOSOTROS:

- Enriquecimiento personal: **Amplía tu creatividad diseñando rutinas variadas** y adaptadas a las necesidades de tus alumnos.
- La formación tiene **VALOR CURRICULAR** a nivel nacional y se encuentra avalado por SEP CONOCER 0217. ¡Recibirás una certificación oficial, con respaldo educativo.
- No importa **si tu objetivo es dar clases, o simplemente perfeccionar el método**, esta formación **TE DARA TODOS LOS FUNDAMENTOS** para que puedas lograr tu objetivo.
- Tendrás acceso a nuestra **BOLSA DE TRABAJO** en The Fit Pilates de manera inmediata.
- **Además obtendrás:** Comprensión integral del cuerpo (biomecánica y del movimiento consciente) para **enseñar desde la técnica** y el conocimiento profundo.

"Descubre la ciencia y la magia detrás del Pilates. Formación para todos los niveles."